

## Режим дня на 2015-2016г.

### Младшие группы (холодный период)

Виды деятельности	Часы проведения
<i>Дома</i>	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 7.50
Совместная деятельность	
утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Оздоровительные мероприятия	8.00 – 8.10
Совместная деятельность	8.10– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Совместная игровая деятельность	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00
Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.15
Совместная деятельность	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Самостоятельная игровая деятельность	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Уход детей домой. Работа с родителями.	18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.45 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

### (теплый период)

Виды деятельности	Часы проведения
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40
Подготовка к прогулке.	8.40 – 9.00
Прогулка.	

В период летних каникул, учебных занятий нет. Проводятся подвижные игры, праздники, экскурсии по территории детского сада. Лепка и конструирование - песочница, природный материал, игры с водой.	9.00 -11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.35
Обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, индивидуальная работа. Воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.00 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 –16.20
Самостоятельная деятельность.	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения.	16.30 – 18.00
Уход детей домой. Работа с родителями	18.00

**Вторая младшая группа  
(холодный период)**

Виды деятельности	Часы проведения
<i>Дома</i>	<i>Время</i>
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 7.50
Совместная деятельность - утренняя гимнастика - Оздоровительные мероприятия	7.50-8.20
Совместная деятельность	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Совместная игровая деятельность	9.40 –10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.20 – 11.30
Совместная деятельность	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.15
Совместная игровая деятельность	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
Самостоятельная игровая деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Уход детей домой .Работа с родителями.	18.00

<i>Дома</i>	
Прогулка	18.45 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**(теплый период)**

Виды деятельности	Часы проведения
Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Дежурство. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.40
Подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
Прогулка В период летних каникул занятий нет. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.) игры с водой.	9.00 – 11.20.
Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну. Сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику	15.:30– 15.40
Полдник	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями.	16.20 – 18.00
Уход детей домой.	18.00

**Средняя группа  
(холодный период)**

Виды деятельности	Часы проведения
<i>Дома</i>	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 7.50
Совместная деятельность - утренняя гимнастика - дежурство, оздоровительные мероприятия	7.50 – 8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Совместная игровая деятельность	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15 – 16.16
Подготовка к полднику, полдник	16.16 – 16.35
Совместная деятельность: чтение художественной литературы	16.35 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Уход детей домой	18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.45 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**(теплый период)**

Виды деятельности	Часы проведения
Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	8.30– 8.55
Подготовка к прогулке.	8.55 – 9.00
Прогулка.	9.00 – 11.40
В период летних каникул учебных занятий нет.	
Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.	
Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20– 15:00
Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.30
Свободная деятельность. Развлечение.	15.30 – 16.16
Полдник	16.16 – 16.35

Игры. Театрализованная деятельность.	16.35 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями.	16.50 – 18.00
Уход детей домой	18.00

**Старшая группа  
(холодный период)**

Виды деятельности	Часы проведения
<i>Дома</i>	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 7.50
Совместная деятельность - дежурство - утренняя гимнастика	7.50 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Совместная деятельность: чтение художественной литературы	10.35 -10.50
Подготовка к прогулке , прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
Организованная образовательная деятельность	15.25 – 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 – 16.18
Подготовка к полднику, полдник	16.18 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.00
Уход детей домой	18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.45 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**(теплый период)**

Вид деятельности	Часы проведения
Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30– 8.55
Подготовка к прогулке.	8.55 – 9.00
Прогулка.	9:00– 12.00

В период летних каникул учебных занятий нет. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.	
Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12.00 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну. Сон	12.35 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Свободная деятельность. Развлечения и досуги. Театрализованная деятельность.	15.25 – 16.10
Подготовка к полднику.	16.10 – 16.18
Полдник	16.18 – 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность.	16.35 – 18.00
Уход детей домой.	18.00

**Подготовительная к школе группа  
(холодный период)**

Виды деятельности	Часы проведения
<i>Дома</i>	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Совместная деятельность	
- дежурство	8.00 – 8.20
- утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке , прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность: чтение художественной литературы	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность	15.15 – 15.45
Организованная образовательная деятельность Совместная деятельность	15.45 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35– 18.00
Уход детей домой	18.00

**(теплый период)**

Виды деятельности	Часы проведения
Прием, осмотр, игры, дежурство. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.22
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.22 – 8.40
Подготовка к прогулке.	8.40 – 9.10
Прогулка. В период летних каникул учебных занятий нет. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.)	9.10 – 12.00
Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12.00 – 12.15
Обед.	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Сон.	12.45 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Развлечения, театрализованная деятельность, досуги	15.20 – 16.15
Полдник	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Уход детей домой	16.35 – 18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.45 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)





